

PRINTEMPS-ÉTÉ 2019 / N°0

# 10h27

LE P'TIT MAG DU BUREAU

## 3 ASTUCES POUR PRÉPARER L'ÉTÉ AU BUREAU

**LA GRANDE  
BATTLE**  
DES SIÈGES

**LE TEST**  
DU BUREAU  
ASSIS-DEBOUT



**Bruneau**  
TOUT LE BUREAU EN MIEUX!



# Bloc-notes en verre

pour une To-Do list qui s'écrit  
et s'efface à l'infini :)

Retrouvez  
toute la gamme  
sur [Bruneau.fr](http://Bruneau.fr)



Bloc-notes



Chevalet



Séparateur de bureau



# SOMMAIRE

## L'édito DU NUMÉRO ZÉRO



Le p'tit mag du bureau, c'est notre idée. Une chouette idée trouvée à... 10h27 lors du café d'une réunion tout à fait formelle.

Nous ? C'est Laura et Natacha. Bruneau n'a pas beaucoup de secrets pour nous ! On s'intéresse à tout, on est un peu têtues\*, incorruptibles, et on aime bien jouer avec les mots. Le 10h27, c'est 20 pages d'astuces pour le bureau : des infos sérieuses et utiles, des tranches de vie, des coups de cœur, des blagues aussi parfois... Bref, on a plein d'idées pour faire pétiller les journées de travail !

Laura & Natacha  
La rédaction

*\*surtout Laura :D*

- 04** **J'DIS ÇA, J'DIS RIEN**  
3 astuces pour préparer l'été au bureau
- 06** **SANS LANGUE DE BOIS**  
Le test du bureau assis-debout
- 08** **CE SERA BREF**
- 10** **C'EST LA GUERRE**  
Cuir VS maille : la grande battle des sièges de bureau
- 12** **VERT, J'ESPÈRE !**
- 14** **ALLÔ ?**  
La fin du RTC pour les nuls
- 16** **ÇA SENT LE VÉCU !**  
Comment accueillir un nouveau collègue ?
- 17** **EN MODE SHOPPING**
- 18** **PAUSE !**

Numéro gratuit.

Directeur de la publication : Nicolas Potier (PDG groupe Bruneau). Responsable de la rédaction : Ludovic Loy (directeur marketing & digital Bruneau). Comité de rédaction : Natacha Ferjoux, Laura Gadoury (pôle éditorial Bruneau) – Contact : [redaction@bruneau.fr](mailto:redaction@bruneau.fr). Création graphique : Agence Adrénaline. Visuel couverture : gobelet Enjoy Ref 00698 sur [bruneau.fr](http://bruneau.fr). Visuels intérieurs : freepik, unsplash, istock.

Bruneau - 19, avenue de la Baltique, Villebon-sur-Yvette, 91948 Courtabœuf Cedex. SA au capital de 7 136 400 € R.C. S. Evry 343 958 138.

3 astuces

# POUR PRÉPARER L'ÉTÉ AU BUREAU

Rêver aux grandes vacances, c'est bien. Mais améliorer le quotidien, c'est pas mal non plus ! Conseils de survie pour un été 2019 aussi fresh (it's so fresh 🎵) qu'organisé.



## 1. COMMANDER DES VENTILOS AVANT TOUT LE MONDE

Chaque été, c'est pareil : lorsque les premières chaleurs arrivent, c'est la cohue dans les magasins pour trouver LE dernier ventilateur ou climatiseur en stock. Mais, entre nous, pourquoi s'infliger tant de stress (et de suées !!!) lorsque l'on peut s'y prendre à l'avance ? En tout cas, nous, on a déjà le nôtre !

## 2. REMPLACER OU INSTALLER DES STORES AUX FENÊTRES

Si le code du travail oblige les entreprises à disposer de fenêtres dans chaque bureau, la loi n'a pas pensé au réchauffement climatique. Résultat des courses : avec de belles baies vitrées, certains open spaces deviennent des fours dès le mois de juin. Heureusement, l'Homme inventa le store. Une création aussi ingénieuse que pratique... pourvu qu'elle soit en état de fonctionnement. Si les vôtres font grise mine, n'attendez pas les 30°C pour agir !

## 3. INSTALLER DES FONTAINES À EAU

Avant que la chaleur ne s'abatte sur vos espaces de travail, faites le tour des fontaines à eau. Certaines fuient ou sont endommagées ? C'est peut-être bien le moment d'en changer. Vous n'en avez pas ? Attention, la loi oblige l'entreprise à mettre de l'eau potable fraîche à disposition des salariés.



Ventilateur Bionaire  
à partir de 79,95 € ht



Store sur mesure  
à partir de 34,50 € ht



Fontaine à eau  
à partir de 305 € ht

## IL FALLAIT Y PENSER !

Pour anticiper et récolter les besoins des collègues (avant que tout le monde parte en vacances), le site Bruneau.fr met à disposition une fonction *partage de panier* où chacun peut ajouter/modifier des articles avant de passer commande.

# LE TEST DU BUREAU ASSIS-DEBOUT

by *Natacha*

06

## LA DÉCOUVERTE

Que la vie de bureau est différente vue de haut ! Au début, je me sentais un peu en décalage avec mes collègues (je suis la seule perchée de l'open space) mais au fil des jours, on s'habitue. Le changement de position se fait à l'aide d'un bouton électrique : une flèche en haut et une flèche en bas, ouf... pas besoin de notice. Le bureau est solide et même en hauteur, il est bien stable. En théorie, il est préconisé de se lever 15 minutes toutes les heures. Mais les premiers jours, je joue avec le bouton, sans vraiment respecter les consignes, pour voir à quels moments je me sens mieux debout ou assise en fonction de ce que je fais...

Tous les spécialistes du bien-être s'accordent à dire qu'un bureau assis-debout, c'est super pour lutter contre les problèmes de dos et l'immobilisme des populations travaillant sur ordinateur. Bim. Dans le mille : je cumule les deux. J'ai donc testé un bureau assis-debout pendant cinq jours et voici ce que j'en retiens...

## L'APPRENTISSAGE

Après quelques jours d'essai, je commence à prendre mes marques. J'aime bien commencer ma journée debout le matin, le temps de lire touuuus les e-mails reçus dans la nuit avec un bon café, un sachet de madeleines aux pépites de chocolat, deux ou trois chouquettes, une clémentine... Une fois le tout bien digéré — je parle des e-mails — je m'assois pour attaquer les dossiers de fond. Globalement, je suis plus à l'aise en position assise pour rédiger des articles, préparer des présentations, etc. À l'inverse, je trouve ça plutôt agréable d'être debout pour faire des recherches sur le web, de la veille, un tour sur les réseaux sociaux de

## 3 accessoires pour compléter votre installation



Grâce à ses nombreux réglages, un bras support écran est le compagnon idéal pour éviter les tensions musculaires.  
*Bras support-écran Néoflex Ergotron,*  
à partir de 99,90 € ht



Ce repose-pied est un super accessoire pour avoir une position dynamique, même debout !  
*Repose-pieds énergisant Updown – Unilux,*  
à partir de 42,90 € ht



Un tabouret assis-debout permet de garder de la stabilité et le dos bien droit.  
*Tabouret haut Taglio,*  
à partir de 269 € ht



l'entreprise... Seul hic : j'ai le pas de danse facile, alors quand j'écoute de la musique et que je suis debout... c'est la honte.

## LE VERDICT

Le test est un peu court pour évaluer les effets d'un bureau de ce type sur mes problèmes de dos. Mais une chose est sûre, en fin de semaine, ma nuque et mes

cervicales sont plus détendues. Je me sens bien, plus productive, et le fait d'alterner les positions stimule ma concentration !

Finalement debout, on ne réfléchit pas tout à fait de la même façon et ça ouvre de nouveaux horizons. Hmm... Serait-on plus pertinent avec le cerveau au plus près des étoiles ?

## NOTE : 17/20



### GLOP

- Utilisation simple et électrique
- Dynamise la circulation sanguine
- Favorise la concentration
- Préviend le mal de dos



### PAS GLOP

- Les câbles restent visibles
- Pour éviter de se tortiller, il faut compléter le poste de travail avec un siège adapté à la position debout.

## ASTUCE WEB

### Je délègue, tu délègues, il délègue...

Passer des commandes de fournitures, ça prend du temps. Bruneau.fr a mis en place un système qui permet de confier cette mission à ses collègues, tout en gardant un œil sur ce qui se passe : on appelle ça le circuit de validation de commandes. Il suffit de décider en amont qui peut acheter quoi, jusqu'à quel montant, avec ou sans autorisation, etc. Du coup, quand vos collègues passent une commande, vous êtes alerté et vous pouvez la valider, ou non ! C'est simple, ça permet de garder le contrôle sur les achats de fournitures et en plus, ça fait gagner du temps :)

On dit bien joué.

Retrouvez le circuit de validation de commande dans l'espace client sur [Bruneau.fr](http://Bruneau.fr)

08



## NOUVEAU

### Bruneau ramène sa fraise côté jardin

Plus connu pour ses fournitures et son matériel de bureau, Bruneau a aussi la main verte ! Une toute nouvelle gamme de jardinage pour les professionnels vient de voir le jour sur [Bruneau.fr](http://Bruneau.fr) : jardinières, bacs à fleurs, arrosoirs, outils de taille, scies... Bref, tout pour les extérieurs. Ok, on commence par quoi ? Taillage de haie ? Plantation de cocotiers, d'épicéas, de pivoine ?!

Rubrique Emballage et Services Généraux / Jardin



## MARQUE BRUNEAU

### On y va les yeux fermés

Ils sont beaux, ils sont d'excellente qualité et bon marché... j'ai nommé... les produits de marque Bruneau ! Et on ne pipeaute pas : nos commerciaux les ont TOUS testés, un par un. Ils ont passé au crible le mobilier, la petite fourniture, les accessoires de classement, les produits d'entretien... et nos juges ont été intransigeants ! Résultat, on a gardé les meilleurs pour que les produits de marque Bruneau aient tous un très bon rapport qualité prix. Pour que vous en ayez le cœur net, on a toqué à la porte des équipes promos et on vous a obtenu **15 € ht de réduction dès 79 € ht d'achats de produits de marque Bruneau avec le code FA5300** jusqu'à la fin de l'été. Y'a plus qu'à...



## BIEN-ÊTRE

Zzz...

## Une micro sieste, sinon rien.

Vous piquez du nez en réunion l'après-midi ? Essayez la micro sieste !

1. Trouvez un endroit au calme : une voiture, un bureau fermé, des toilettes...
2. Décroisez les jambes, les bras et fermez les yeux.
3. Ralentissez le rythme de vos pensées, décontractez vos muscles et tout doucement, laissez-vous partir... La micro sieste vous emmènera dans les premières phases du sommeil : vous somnolerez un peu mais resterez sensibles aux bruits extérieurs.

Top chrono : 10 minutes suffisent pour retrouver la patate ! Attention, si vous dépassez les 20 minutes, c'est la cata, vous allez tomber dans un sommeil profond.. On vous aura prévenus :)

## ZE COMBINE

## Tête de linotte, moi ? Plus jamais.

Que ceux qui n'ont jamais oublié un mot de passe lèvent la main. On a trouvé une solution géniale au hasard de nos vagabondages sur le web, alors on partage !

- Choisissez une phrase fétiche.  
Ex : Je suis vraiment super
- Prenez les premières lettres de chaque mot en respectant la casse : Jsvs
- Ajoutez un nombre et un caractère.  
Ex : 75!
- Terminez en majuscules avec les deux premières lettres du site concerné.  
Ex : BR pour Bruneau.fr

Touillez le tout et vous obtiendrez un mot de passe hyper secret et facile à mémoriser : Jsvs75!BR

## LES EXPRESSIONS DU BUREAU



“Vous avez carte blanche !”



“Mais on a toujours fait comme ça... !”

Cuir VS maille:

## LA GRANDE BATTLE DES SIÈGES DE BUREAU

Natacha et moi, on a plein de trucs en commun. On aime les animaux, les smileys, les phrases bien tournées et plein d'autres trucs. Mais on ne peut pas être d'accord sur tout et on s'en est rendu compte en parlant... siège de bureau !



**ET VOUS, ÊTES-VOUS PLUTÔT MAILLE OU CUIR ?**

Pour moi,  
le siège en cuir,  
c'est ni plus ni moins  
la Rolls Royce  
du siège de bureau !



Natacha

Fauteuil de bureau Partner 2 à partir de 265 € ht

Oh maille god !  
Y'a pas photo :  
pour moi, la maille  
est plus agréable.



Laura

Siège de bureau Atlas à partir de 349 € ht

## LE LOOK

Un fauteuil en cuir, ça claque. Ça en jette, ça pose le débat, quoi ! On le réserve en général aux directeurs ou aux cadres supérieurs d'entreprise. Mais bon, on a tous le même popotin me semble-t-il...

## LE CONFORT

Le cuir, c'est très agréable au toucher. En plus, il existe plein de variantes de cuir et la plupart finissent par patiner avec le temps, jusqu'à leur donner un petit côté vintage. Et ça, j'adore !

## L'ENTRETIEN

C'est facile à nettoyer ! On n'est jamais à l'abri d'un filet de sauce qui s'échappe du sandwich...

## LE PRIX

Halte aux idées reçues ! Un fauteuil en cuir ne coûte pas forcément plus cher qu'un siège en maille. Et quand bien même, il a de vraies qualités qui justifient l'investissement : c'est une matière noble, résistante et faite pour durer.

## LE LOOK

C'est vrai qu'un siège en maille et tissu n'a pas la prestance d'un siège en cuir, mais il peut avoir du style quand même ! La maille a d'ailleurs un côté graphique, léger, bien dans l'air du temps.

## LE CONFORT

La maille n'est pas très douce mais fait circuler l'air. Vous n'avez pas la clim' et vous n'avez pas envie d'avoir le dos qui colle en plein open space ? Le siège en maille est un must-have car ses fibres aérées permettent d'éviter les désagréments de la transpiration.

## L'ENTRETIEN

Certes, le siège en tissu ne passe pas au lave-linge mais sauf incident gourmand : un coup d'éponge et d'aspirateur suffit.

## LE PRIX

On trouve des sièges en maille à tous les prix, tout dépend des options (tête, accoudoirs...) et de vos envies !

Une 2<sup>nde</sup> vie

## POUR LES CARTOUCHES D'ENCRE USAGÉES

12

Envie de faire une bonne action pour la planète ? Voici une idée aussi simple qu'efficace. Owa, c'est son nom, met à disposition des professionnels un carton de récupération des cartouches d'encre et toners.

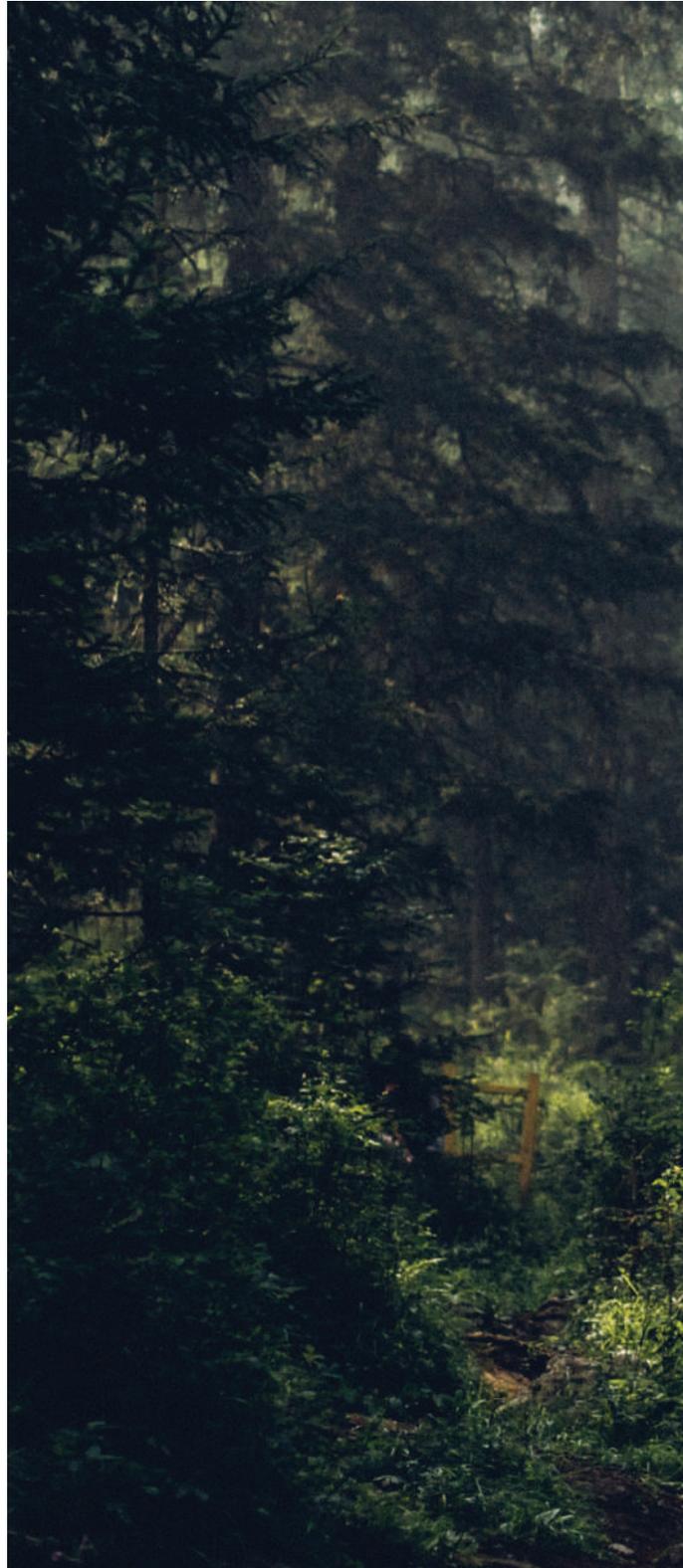
Pas besoin de trier, vous pouvez regrouper jusqu'à 20 cartouches de marques différentes dans un même carton !

Et une fois le carton plein, il suffit de demander son enlèvement (et c'est gratuit !).

Seule contrainte : consommer minimum 10 cartouches/toners par an.

Nous, on valide ! Et vous ?

Pour recevoir gratuitement un carton de récupération : [owa-collect.com](http://owa-collect.com)





**LE RECYCLAGE DES CARTOUCHES  
D'ENCRE AVEC OWA, C'EST**

*0% d'enfouissement  
des déchets*

*0% de broyage*

*0% d'incinération*

# LA FIN DU RTC

## *pour les nuls*

Vous avez entendu parler de la fin du RTC ? Oui. Vous en avez retenu quoi ? Pas grand-chose. Eh bien nous non plus ! Du coup, on s'est un peu renseigné et ni une ni deux, on vous pose là un petit résumé de l'histoire pour mieux comprendre les changements à venir dans le monde de la téléphonie d'entreprise. De quoi briller à la prochaine pause-café :)



## LE RTC, C'EST QUOI ?

RTC = Réseau Téléphonique Commuté. C'est le réseau qui est utilisé actuellement par les opérateurs pour acheminer les communications des téléphones fixes. Problème, cette technologie est amenée à disparaître...

## QUI EST CONCERNÉ ?

Suivez le fil de votre téléphone fixe... s'il est accroché à une prise murale en forme de T : bingo, vous êtes concerné. Et vous n'êtes pas seul, cela touche à peu près 70 % des entreprises françaises.

## LA FIN DU RTC, QUELLES CONSÉQUENCES ?

Rassurez-vous, les téléphones fixes vont survivre à cette nouvelle ère technologique. Si vous êtes encore raccordé au réseau RTC, vous allez simplement devoir basculer sur le nouveau standard mondial : la Voix sur IP. Autrement dit, vos appels téléphoniques devront bientôt passer par un accès internet et non plus par les lignes analogiques du RTC. Dans le milieu, on appelle ça « le passage au tout IP » !

## LE TOUT IP, ÇA VA CHANGER QUOI ?

Accrochez-vous : vous allez décupler l'efficacité de votre organisation ! Avec le RTC, chaque ligne est dédiée à un seul usage, alors qu'avec la téléphonie par internet, on peut faire plusieurs actions à la fois. Vous pouvez téléphoner, faire une recherche sur internet, chatter, participer à une conférence en live... tout ça en même temps et avec une même connexion. C'est le même principe que les box internet utilisées aujourd'hui par 83 % des foyers français.



## C'EST POUR QUAND ?

Depuis fin 2018, les lignes analogiques existantes du réseau RTC ne sont plus commercialisées mais sont toujours fonctionnelles. Donc si vous avez besoin de créer de nouvelles lignes ou si vous déménagez par exemple, vous devrez obligatoirement basculer sur le tout IP. Par ailleurs, les premières fermetures des lignes RTC commenceront progressivement à partir de 2022. Autant dire qu'il faut s'y préparer pour ne pas se laisser surprendre.

## DU RTC VERS LE TOUT IP : COMMENT FAIRE LA TRANSITION ?

Prenez contact avec votre opérateur actuel pour faire un point sur votre situation et ensuite, faites jouer la concurrence ! Sachez que Bruneau vient de lancer Bruneau Solution Télécom. Leurs spécialistes sont à votre écoute pour vos abonnements télécoms de demain :)

Pour en savoir plus :

[Bruneau.fr/solution-telecom.htm](https://bruneau.fr/solution-telecom.htm)

# Comment ACCUEILLIR UN NOUVEAU COLLÈGUE ?



16

Vous souvenez-vous de vos premiers jours de boulot ? L'excitation. Le stress. L'envie de bien faire. La découverte de votre bureau (*pourvu qu'il soit propre !*)... Si tout se passe plutôt bien en règle générale, il y a parfois certains loupés ! Voici donc quelques conseils pour réussir l'accueil d'une nouvelle recrue.

## Informez les collègues de son arrivée

Quelques jours avant, prévenez l'équipe de l'arrivée du nouveau, de vive voix de préférence. Annoncez son nom, sa fonction et son rôle. Envoyez un e-mail en parallèle à toute l'entreprise pour que les autres services soient au courant.

## Nettoyez et préparez son bureau

Prenez le temps de faire un brin de ménage et assurez-vous que le poste de travail soit dépersonnalisé. Vérifiez aussi le fonctionnement de son ordinateur, de ses e-mails, de son téléphone... Le cas échéant, commandez son badge d'accès et réservez sa

place de parking. Vous marquez des points auprès de lui.

## Rendez-vous disponible

Le jour J, sortez votre plus beau sourire et commencez par une présentation de l'équipe, de l'organisation et des locaux. Prévoyez un peu de temps pour installer votre collègue à son bureau et rassurez-le en lui proposant de répondre à toutes ses questions. Enfin, si vous pouvez, proposez-lui de déjeuner avec lui !



### La bonne idée :

lui fournir un kit de fournitures avec stylos, bloc-notes et cahier... neufs, bien sûr ;)



01.



02.

## Les 5

# COUPS DE CŒUR DE LA RÉDACTION !

On a exploré Bruneau.fr à la recherche de produits tendance, sympas ou rigolos... et tadaaam :)



03.



04.



05.

**01. Rien n'est impossible** Un bon mantra à garder près de soi pour viser le meilleur ! Je rêve ou bien cette petite licorne nous fait de l'œil ?! Aaah, c'est vrai que rien n'est impossible avec Mr Wonderful... **Cahier à spirale Mr Wonderful, à partir de 12,50 € ht** **02. Le guéridon qui chante** Ce petit guéridon en noyer et lin chiné est bluffant : il est vraiment stylé et il cache discrètement une enceinte Bluetooth qui mine de rien, envoie du lourd ! Épuré, design, utile... on dit OUI ! **Guéridon avec enceinte Bluetooth intégrée, à partir de 249 € ht** **03. Allez chauffe Max, chauffe !** Jolie ET hyper confortable, la chauffeuse Max nous a tapé dans l'œil... et le popotin. Elle s'adapte à tous les espaces de travail. On craque pour la version soleil. **Chauffeuse Max, à partir de 159 € ht** **04. Attention, bête très très sauvage !** Lui, c'est Boubou. Un petit ours blanc qui ne demande qu'à trouver sa place sur votre bureau. Il mange beaucoup de miel mais en échange, il vous distribuera des post-it à l'envi toute la journée. Nous, on l'a déjà adopté. **Distributeur de Z-Notes Ours, à partir de 12,95 € ht** **05. C'est qui le Boss ?** Un format mini, des couleurs pastel hyper tendance et de jolis graffitis glamour... Ils sont carrément canon ces Stabilos Pastel Love :) **ON LES VEEEUT AB-SO-LU-MENT ! Surligneur Stabilo Pastel Love Mini Boss, à partir de 8,05 € ht**

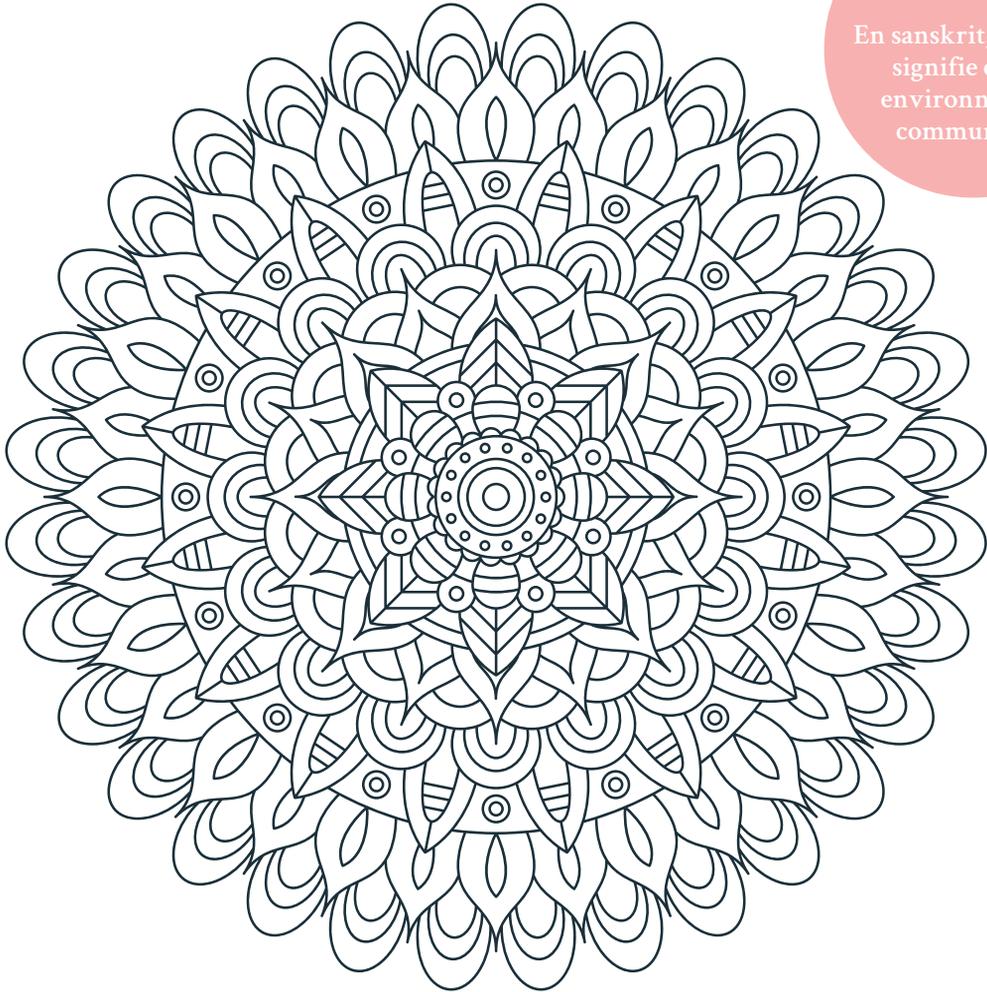
# LE MANDALA

100% zen

Loin du stress quotidien, le mandala offre une parenthèse relaxante aux overbookés. Pour se recentrer : coloriez-le de l'extérieur vers l'intérieur ;)

Le saviez-vous ?

En sanskrit, mandala signifie cercle, environnement, communauté.



## Vous avez tout lu ?

Waouh ! Si vous avez apprécié, n'hésitez pas à partager ce numéro avec un collègue ;)  
Et si le coeur vous en dit, envoyez-nous vos suggestions ou commentaires à [redaction@bruneau.fr](mailto:redaction@bruneau.fr),  
on adoore vos petits mots :) À bientôt ! *Laura & Natacha*



L'IMPRIMANTE PORTABLE LA PLUS FINE DU MONDE...

RIEN QUE ÇA.



**IMPRIMANTE HP SPROCKET**

Légère et compacte, cette imprimante se range et se transporte facilement dans votre sac. Réserve papier : 10 feuilles  
Résolution imprimante : 313 x 400 dpi  
Dimensions (H x L) : 2,3 x 9,6 x 11,6 cm  
Poids : 172 g. Taille d'impression maxi : 5 x 7,6 cm

