

AUTOMNE 2023 / N°10

10h27

LE P'TIT MAG BRUNEAU

RÉUNIONS
COMMENT FINIR
À L'HEURE ?

COMMERCE
BOOSTEZ
VOS VENTES

3 IDÉES REÇUES
SUR LES GAUCHERS



Bruneau

FACILITE VOS ACHATS RESPONSABLES

Société BIC - 92611 Clichy Cedex - S.A. au capital de 167 897 503,32 € - 552 008 443 RCS Nanterre



DÉCOUVREZ LA GAMME ECOLUTIONS FABRIQUÉE À PARTIR DE MATIÈRE RECYCLÉE OU DE MATIÈRE ALTERNATIVE

FABRIQUÉ EN FRANCE ET FIER DE MES COULEURS

* % calculés sur le volume des instruments d'écriture BIC vendus en France en 2022

CONÇU POUR UN USAGE MAXIMUM ET UN IMPACT MINIMUM

NF 400 Instruments d'écriture
www.ecovadis.fr
Pour en savoir plus, lisez notre information
www.bicworld.com

RECHARGEABLE POUR ME DONNER UNE SECONDE VIE

 **SE VOIT DÉCERNER LA MÉDAILLE D'ARGENT PAR ECOVADIS POUR SA PERFORMANCE EN MATIÈRE DE RESPONSABILITÉ SOCIALE DES ENTREPRISES**

BONJOUR belles plantes

Natacha

Laura



Une étude menée par le Dr Tove Fjeld a démontré que les plantes au travail permettraient de réduire de 30 % la fatigue et de 19 % les maux de tête. Alors, si ce n'est pas déjà fait : mettez du vert dans vos espaces de travail.

Bambou, Monstera, Alocasia, fougère Asplenium, succulentes... C'est joli, c'est bon pour le moral et ça peut même aider à créer des séparations dans les espaces ouverts.

Et si vous n'avez pas la main verte (ça peut arriver !), sachez que Bruneau possède une belle gamme de plantes artificielles, de vases et de pots design.

Laura & Natacha
La rédaction



Numéro gratuit. Parution : septembre 2023. Directeur de la publication : Nicolas Potier (PDG groupe Bruneau). Responsable de la Rédaction : Patrick Caillat (Directeur marketing Bruneau). Comité de rédaction et création graphique : Natacha Ferjoux, Laura Gadoury, Naïmi Ayad et Kevin Le Page (pôle contenu Bruneau) - Contact : redaction@bruneau.fr. Crédits photos : iStock photos. Impression : Arts Graphiques Roto, Zone Artisanale, 61340 Berd'huis. Bruneau - 19, avenue de la Baltique, 91140 Villebon-sur-Yvette. SA au capital de 7 136 400 €. R.C.S Evry 343 958 138.

SOMMAIRE

- 04 SANS LANGUE DE BOIS**
Test du support d'ordinateur portable
- 06 COACHING**
Comment finir les réunions à l'heure ?
- 08 EN BREF !**
- 10 POUR VOS BEAUX YEUX**
Heure d'hiver : allumez la lumière !
- 12 PARLONS BUSINESS**
4 astuces pour booster les ventes de votre commerce
- 13 ESPRIT D'ÉQUIPE**
Jouez à la pause-déjeuner
- 14 DÉCRYPTAGE**
Loi sur les biodéchets : soyez prêt !
- 15 ON EN PARLE**
3 idées reçues sur les gauchers
- 16 TENDANCE**
Mobilier : osez détourner les usages au bureau
- 17 SHOPPING**
- 18 ON JOUE !**

TEST DU SUPPORT D'ORDINATEUR PORTABLE

by Hind

Hind FADLI, chef de projet acquisition chez Bruneau, télétravaille deux jours par semaine. Elle a testé pour nous un support d'ordinateur portable : l'Easy Riser Smartfit signé Kensington.

04



Support Kensington pour ordinateur 17 (ref. 770292) 47,25 € ht

UN MODÈLE PRATIQUE ET COMPACT

À la découverte, je suis un peu surprise car l'emballage est ultra plat. Je m'attendais à plus gros et plus encombrant. À l'ouverture, je comprends pourquoi : j'ai affaire à un modèle ultra compact (il tient dans ma sacoche) et transportable (avec poignée intégrée). Une bonne surprise pour moi qui travaille trois jours sur site et deux à la maison.

8 RÈGLES POUR UNE INSTALLATION ERGONOMIQUE

Le support est fourni avec une fiche « Smartfit system » qui permet de savoir quel réglage est le plus adapté. Pour connaître le mien, je pose ma main sur le dessin. Je suis dans le bleu, je dois donc de préférence utiliser le pied B et le positionner dans le bleu. Facile. Le pied du support se déplie et se règle en un geste. Je l'installe à côté de mon moniteur puis je dispose mon ordinateur portable. Avec ce réglage, mon ordi est à bonne hauteur. Mon regard arrive en haut de mon écran. Mes cervicales me remercient déjà.

UNE STABILITÉ À TOUTE ÉPREUVE

Si le support est léger, il n'en reste pas moins robuste ! La matière plastique est bien rigide et le fabricant a pensé à tout : des patins antidérapants évitent au support de bouger sur le bureau, un rabat s'ouvre pour caler l'ordinateur et un autre patin antidérapant lui évite de glisser. Je peux être tranquille, c'est stable.

UN POSTE DE TRAVAIL OPTIMISÉ ET PLUS EFFICACE

D'habitude, à cause de la différence de hauteur,

je n'utilise pas l'écran de mon pc portable mais avec ce support, je gagne un écran de travail supplémentaire. Je peux l'utiliser pour consulter mes e-mails ou internet tout en conservant mes fichiers de travail visibles. Parfait !

UNE VENTILATION BIENVENUE POUR L'ORDINATEUR

On y pense moins mais le support offre aussi une bonne ventilation à l'ordinateur, gage d'une meilleure longévité.

MON VERDICT

Je n'avais encore jamais utilisé de support d'ordinateur portable et franchement je regrette de ne pas en avoir acheté un plus tôt. Plus d'efficacité, de bien-être, de praticité... Ça me semble désormais être une évidence.

NOTE : 19/20

LES AVANTAGES

- Un écran supplémentaire à moindre coût !
- Une bonne ventilation pour mon ordinateur portable
- Un vrai plus pour le confort

LES INCONVÉNIENTS

- Ça nécessite un clavier à part (mais j'en avais déjà un)

05

Comment finir LES RÉUNIONS À L'HEURE ?

Vous rêvez de réunions plus efficaces et productives ? Dans la saison 2 du podcast SOS Réunions de Bruneau, Louis VAREILLE, réuniologue, vous explique concrètement comment gérer le temps en réunion.



Louis Vareille, réuniologue

QUELLE EST LA DURÉE IDÉALE D'UNE RÉUNION SELON VOUS ?

On me pose souvent la question. La réponse est plutôt facile : la durée idéale pour une réunion est celle qui est nécessaire pour atteindre l'objectif. Certaines études parlent de 25 minutes. Mais je ne suis pas un fan de ces données sur le temps de concentration d'une personne. Demandez à un étudiant pendant combien de temps il peut rester concentré devant un cours de droit fiscal ou une finale de coupe du monde de foot. J'anticipe que la valeur de 25 minutes sera incorrecte dans les deux cas.

COMMENT DÉBUTER ET FINIR LES RÉUNIONS TOUJOURS À L'HEURE ?

La solution tient en trois mots : anticiper, responsabiliser et organiser.

Anticiper : notamment le temps nécessaire pour accueillir les retardataires, pour lancer la réunion, pour traiter chaque sujet (en ayant en tête que l'antagonisme peut émerger) et prendre le temps de respirer entre les sujets. Il faut être pessimiste.

Responsabiliser : en donnant des consignes à chaque porteur de sujet sur le temps qui lui est alloué.

Organiser et faire respecter : avec un gardien du temps, si possible une personne différente de l'animateur.

EST-CE QUE LE GARDIEN DU TEMPS DOIT ÊTRE DIFFÉRENT DE L'ANIMATEUR ?

Oui. C'est mieux pour trois raisons. Pour réduire la charge cognitive de l'animateur. Pour avoir au moins une personne qui n'a pas d'autre choix que de rester attentive durant la réunion. Pour faire tourner la responsabilité pour que chacun prenne conscience de l'importance de ce rôle dans le groupe.

ET SI LE TIMING DÉRAPE ?

Lorsque l'on sent venir le dérapage, il faut intervenir là aussi : « Je pense que nous n'allons pas pouvoir finir à l'heure. Que faisons-nous ? Quel sujet reportons-nous ? ».

A-T-ON LE DROIT DE DEMANDER DES PROLONGATIONS ?

Prolonger une réunion est à éviter à tout prix. Cela revient à du harcèlement psychologique. Surtout si c'est une demande du chef car il est alors difficile de s'opposer, même si l'on sait que cela va nous conduire à ne pas respecter un rendez-vous avec un collègue ou avec un médecin.

SOS Réunions
Le podcast Bruneau qui booste vos meetings

SAISON 2 DISPONIBLE !
Écoutez-la gratuitement sur votre plateforme préférée.

Durée des épisodes :
entre 5 et 10 mn

97 %

C'est le taux de satisfaction des clients Bruneau (selon l'étude MOAÏ réalisée pour Bruneau en mars 2023).



ORGANISATION

3 astuces pour gérer les inventaires des fournitures de bureau :

1. Faites régulièrement l'inventaire de vos fournitures et gardez-le à jour pour éviter la pagaille.
2. Anticipez vos besoins et passez commande lorsque votre stock diminue significativement.
3. Évitez le gaspillage en évitant de sur-consommer et en vous limitant à vos besoins.



TOUTOUYOUTOU

Rentrée : il va y avoir du sport

Après les festivités de l'été, c'est le moment de se reprendre en main ! Et ça tombe bien, Bruneau a tout ce qu'il vous faut pour vous équiper sans vous ruiner dans sa gamme Fitness. À la maison ou à l'extérieur, faire du sport a des bienfaits magiques sur votre santé, votre bonne humeur et votre productivité. Alors, à vos marques, prêts ? Foncez !



LE BON RÉFLEXE

Moins on envoie d'e-mails, mieux la planète se porte !

L'envoi d'un e-mail de 1 Mo à une personne équivaut à l'émission de 19 grammes de CO2... un impact environnemental qui n'est pas neutre ! Limiter le nombre de destinataires d'un e-mail, faciliter le temps de lecture à l'écran (avec des documents faciles et rapides à lire), limiter le nombre et la taille des documents en pièce jointe (fichiers compressés, pdf en basse résolution)... Autant de bons réflexes qui permettent de limiter la consommation d'énergie pour préserver notre Planète ! Pensons-y.



ÉCOLOGIE

Livraison : on est branché !

3 nouvelles camionnettes électriques sont disponibles chez Bruneau pour des livraisons plus écolos ! Et pour cause, ces camionnettes électriques en fonctionnement ne polluent quasiment pas. Quand elles roulent, elles n'émettent ni gaz à effet de serre, ni particules fines, ni gaz nocifs, ni nuisances sonores. Plutôt pas mal, non ?



LE SAVIEZ-VOUS ?

La petite histoire du lave-vaisselle

« Si personne d'autres n'invente le lave-vaisselle, je le ferai moi-même ! ». Chose promise, chose faite ! Joséphine Cochrane, femme de l'homme politique américain William Cochrane, crée le premier lave-vaisselle semi-automatique après avoir constaté que la vaisselle en porcelaine était abîmée par ses domestiques lors des lavages à la main.

1886-1913 : le lave-vaisselle fonctionne grâce à un moteur gasoil.

1914-1949 : le lave-vaisselle devient électrique et est principalement utilisé dans les restaurants.

1950-1960 : il arrive en force sur le marché mondial.

1980 : c'est la fête ! Quasiment 100 ans plus tard, le lave-vaisselle révolutionne les ménages du monde entier jusqu'à aujourd'hui.

Voir notre gamme de lave-vaisselle sur [Bruneau.fr](https://www.bruneau.fr)

Heure d'hiver **ALLUMEZ LA LUMIÈRE !**

Le confort visuel est une notion assez subjective. Néanmoins, voici quelques bons conseils à suivre pour améliorer le confort de vos yeux, et ce, même en plein hiver.

Comment éviter la fatigue oculaire ?

La lumière est un facteur clé pour lutter contre la fatigue des yeux. Lorsqu'elle vient naturellement à manquer, il est capital de s'assurer que l'éclairage est adapté pour prendre le relai. Il en va de votre confort, de votre efficacité et surtout de votre santé.

- Installez votre bureau perpendiculairement aux fenêtres.
- Vérifiez que le haut de votre écran se situe au niveau de vos yeux.
- Préférez une lampe de bureau orientable et à intensité réglable pour ajuster l'éclairage au cours de la journée.
- Optez pour un filtre anti-lumière bleu.
- N'hésitez pas à régler le contraste et la luminosité de votre écran.

Découvrez notre gamme de
lampes sur Bruneau.fr



4 astuces POUR BOOSTER LES VENTES DE VOTRE COMMERCE

La période de fin d'année approche à grands pas. C'est l'occasion de stimuler vos ventes et d'attirer de nouveaux clients. Avez-vous pensé à tout ?



12

1. Anticipez vos besoins de stockage

Votre stockage de produits évolue certainement selon les saisons et les temps forts promotionnels.

Simplifiez-vous la tâche avec des rayonnages supplémentaires, des bacs de rangement ou des armoires bien organisées. Cela vous permettra de garder vos produits en ordre dans votre réserve.

2. Soignez la présentation

Une ambiance festive et chaleureuse peut grandement influencer les clients dans leur décision d'achat. Mettez en valeur vos produits en utilisant des décorations thématiques, des étiquetages produits clairs et des affichages attractifs. Cela incitera les clients à s'attarder dans votre magasin.

Étiqueteuses, rangements, présentoirs, déco, t-shirts... Découvrez nos solutions sur Bruneau.fr

3. Prévoyez des promotions spéciales

Le Black Friday, le Cyber Monday et autres journées clés sont des moments parfaits pour proposer des offres spéciales. Des affichages bien conçus et des présentoirs bien positionnés dans votre boutique peuvent générer des ventes supplémentaires.

4. Renforcez la visibilité de votre enseigne

Pendant les fortes affluences, assurez-vous que votre équipe est bien formée pour offrir un excellent service. Pour renforcer l'esprit d'équipe et aider les clients à identifier vos vendeurs, optez pour des t-shirts personnalisés au logo de votre magasin. Cela créera une unité visuelle, améliorera l'expérience client et renforcera la visibilité de votre marque.

Jouez À LA PAUSE- DÉJEUNER

Alors que le temps passé sur écran ne cesse d'augmenter, le succès des jeux de société est lui aussi en plein essor. Une aubaine pour développer l'esprit d'équipe et nourrir son âme d'enfant.



13

Jouer à tout âge

Le jeu, quelle que soit sa forme, présente plein de bienfaits. Enfant, il nous apprend à respecter des règles, élaborer une stratégie, attendre son tour, ne pas tricher, perdre, gagner, etc. À l'adolescence, le jeu (sportif, de société ou autre) offre un sentiment d'appartenance particulièrement précieux pour se forger une identité sociale. À l'âge adulte, il permet de créer ou d'entretenir des amitiés, de développer la créativité ou la logique... et il permet surtout de prendre du recul sur les tracas du quotidien !

3 jeux rapides à tester avec vos collègues

Platon disait « On peut en savoir plus sur quelqu'un en une heure de jeu qu'en une année de conversation ». Pourquoi ne pas tenter l'expérience au travail ? En salle de pause ou dans la cafétéria, disposez par exemple l'un de ces trois jeux sur une table, et laissez la magie opérer.



CONCEPT - 5 min - à partir de 2 joueurs

Un jeu de devinettes sans mime ni parole : choisissez les meilleures icônes pour représenter votre concept. Serez-vous assez précis dans vos indices ?



TIME BOMB - moins de 30 mn - 4 à 8 joueurs

Un jeu de bluff et de déduction rapide où la tension ne cesse de monter tout au long de la partie. Dans quel camp serez-vous ? Parmi les gentils ou les méchants ?



6 QUI PREND - 30 à 60 min - 2 à 10 joueurs

Le but ? Récolter le moins de vaches possible pour gagner la partie. Un jeu de cartes très accessible qui vous promet des parties de rigolades et de rebondissements.

LOI SUR LES BIODÉCHETS

soyez prêt



14

Le 1^{er} janvier 2024, la loi anti-gaspillage réservée auparavant aux gros producteurs de déchets s'étend à tous, y compris les professionnels. Explications.

Que dit la loi anti-gaspillage et qui est concerné ?

À partir du 1er janvier 2024, le tri à la source des biodéchets devient ainsi obligatoire pour tous, quels que soient le volume produit et l'activité du producteur/détenteur. Les biodéchets (ou déchets organiques) regroupent les déchets de cuisine et de table, les déchets issus de l'industrie agroalimentaire et les déchets verts. Les déchets verts faisant déjà l'objet d'une collecte dédiée, l'évolution de la loi concerne donc surtout les biodéchets alimentaires.

Quels sont les nouveaux déchets à trier ?

Concrètement, on parle des biodéchets alimentaires suivants : préparations et restes de repas (épluchures, coquilles, os...) ; produits alimentaires périmés sans emballage ; mais aussi thé (avec/sans sachet papier), café (avec/sans filtre), essuie-tout...

Comment récolter les déchets alimentaires sur le lieu de travail ?

Collez des affiches pédagogiques dans les cafétérias et espaces de pause et mettez des poubelles dédiées aux biodéchets à disposition. Bio-seaux, conteneurs, bornes de tri... Il en existe plusieurs à la fois pratiques et esthétiques sur Bruneau.fr.

Et si vous avez un espace extérieur qui s'y prête, installez des composteurs pour y transformer sur place vos biodéchets en compost.



Borne Cubatri disponible sur Bruneau.fr

Pour évaluer la quantité de vos déchets alimentaires

Procédez à une pesée sur une période représentative ou faites une estimation à partir des ratios nationaux suivants :

- grandes surfaces : 11,1 kg/m²,
- restaurants d'entreprise : 0,14 kg/repas
- restauration collective : 0,08 kg/repas

Source : ecologie.gouv.fr/biodechets | ademe.fr

3 IDÉES REÇUES

sur les gauchers

15 % de la population française est gauchère et les croyances vont encore bon train.



15

Idée reçue n°1 : les gauchers ont une vilaine écriture

Faux ! C'est le matériel qui n'est pas adapté ! Les gauchers peuvent faire face à des problèmes de lisibilité de leur écriture en raison de la tendance naturelle de leur main à pousser le stylo, plutôt qu'à le tirer. « Personnellement, les cahiers à spirale sont ma hantise ! À l'école d'ailleurs, mon écriture était horrible. » nous raconte Naïmi, rédactrice (gauchère) chez Bruneau.

Idée reçue n°2 : les gauchers sont maladroits

Quand une personne enchaîne les bourdes, on dit d'elle qu'elle a deux mains gauches mais cette croyance populaire tient du fait que généralement, l'environnement et les objets

courants sont pensés pour les droitiers. Du coup, ceux qui se servent de la main gauche éprouvent des difficultés (exemple flagrant avec des ciseaux, un ouvre-boîte, etc.)

Idée reçue n°3 : les gauchers sont plus intelligents

« Foutaises ? Pas totalement. (...) Le gaucher est toute sa vie un peu en porte-à-faux, il est contraint de s'adapter et développe des stratégies d'évitement », explique Pierre-Michel Bertrand, historien. Voilà sans doute pourquoi on lui prête des qualités remarquables.

Et l'ergonomie des gauchers ?

Longtemps laissés pour compte, les gauchers peuvent désormais trouver des outils adaptés pour travailler. Ouf !



Stylos à encre rapide pour éviter les bavures



Taille-crayons pour gauchers



Ciseaux lames inversées pour une coupe nette.

Mobilier

OSEZ DÉTOURNER LES USAGES AU BUREAU

Au travail, l'aménagement joue un rôle essentiel pour la productivité et le bien-être des salariés. Voici trois idées astucieuses pour y contribuer.



16

Idée #01 : un meuble télé en guise de rangement dans une salle d'attente

Pas besoin d'une télé pour l'utiliser ! Souvent doté de multiples étagères et compartiments, le meuble télé se transforme en espace de rangement pratique pour les magazines, brochures, et autres documents à disposition des visiteurs. Une manière d'ajouter une touche déco à votre espace d'accueil tout en optimisant l'organisation des documents.

Idée #02 : des bibliothèques comme séparations d'espace

Dans les open spaces, créer des zones de travail distinctes tout en maintenant une sensation d'ouverture est essentiel pour favoriser la collaboration.

Bruneau propose des bibliothèques Kave Home de différents styles qui peuvent être

utilisées comme séparations d'espace. En jouant sur la hauteur et la disposition des étagères, ces bibliothèques créent une division visuelle entre les espaces de travail sans pour autant compromettre la circulation de la lumière et de l'air.

Idée #03 : un buffet pour la machine à café

La machine à café est souvent le carburant des travailleurs. Avec les buffets polyvalents de Kave Home, il est désormais possible d'aménager un coin café fonctionnel et esthétique au cœur de l'open space. Les buffets offrent un espace de rangement pour les tasses, les dosettes de café, les collations, tout en servant de support pour la machine à café. Ainsi, les employés peuvent se retrouver autour de la machine à café dans un espace à la fois convivial et organisé.



01.



02.



03.



04.

Le rangement DANS TOUS SES ÉTATS

Du bois, du blanc, du texturé, de l'acier... Avec Bruneau, le rangement n'est pas seulement pratique. Il est aussi esthétique !



05.

01. Une création dans la plus pure tendance industrielle Buffet Shantay 160 x 72 cm (réf. 777427) 545 € ht
 02. Un bois massif sublimé et délicatement sculpté Armoire Kyle 85 x 140 cm (réf. 778115) 815 € ht
 03. Le noir n'a jamais été aussi lumineux Bibliothèque Shantay 80 x 168 cm (réf. 775722) 345 € ht
 04. Design géométrique, en teck ultra chic Étagère Aroba 55 x 132 cm (réf. 777287) 289 € ht
 05. L'heureux mariage de l'acacia brut et du métal Meuble TV Uxia 160 x 65 cm (réf. 777873) 615 € ht

17

— On joue ! —

USB Qui est qui ?

Pour ne plus confondre les différents câbles USB, remontez le câble pour associer la bonne définition au bon embout !

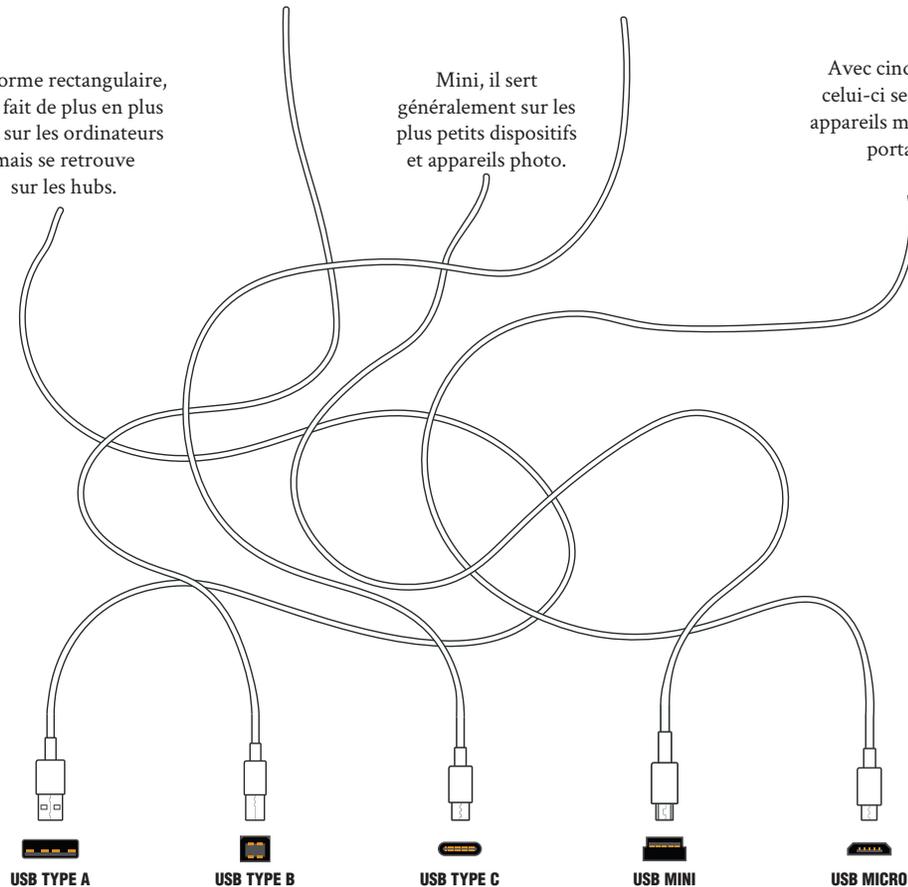
Souvent utilisé sur les périphériques avec un câble d'alimentation, il est reconnaissable par sa forme carrée.

Devenu le connecteur standard, il est ultra polyvalent et se retrouve sur les smartphones, pc, casques audio...

De forme rectangulaire, il se fait de plus en plus rare sur les ordinateurs mais se retrouve sur les hubs.

Mini, il sert généralement sur les plus petits dispositifs et appareils photo.

Avec cinq broches, celui-ci sert pour les appareils mobiles et les portables.



USB TYPE A

USB TYPE B

USB TYPE C

USB MINI

USB MICRO

LAVEZ À BASSE TEMPÉRATURE

ÉCONOMISEZ
JUSQU'À **50%** PAR AN
SUR VOTRE
FACTURE D'ÉNERGIE*



P&G Professional™
La propreté qui éblouit

*Economies d'énergie sur le lavage du linge en passant de 60°C à 30°C et sur le lavage de la vaisselle en passant du cycle automatique au cycle court (moyenne 47°C) en comparaison à un cycle normal (moyenne 57°C). Economies de gaz pour un seau de 10L d'eau à 20°C par rapport à 50°C pour nettoyer les surfaces et pour une cuve de plonge manuelle de 45L à 20°C par rapport à 46°C. Economies d'énergies basées sur une moyenne des prix aux professionnels de l'électricité et du gaz (taxes incluses) en France. Source: Eurostat l'office statistique de l'Union européenne. Basé sur 4 lavages par jour (1460 par an) pour la plonge manuelle et le lave-vaisselle automatique, 1 lavage par jour (365 par an) pour l'entretien des surfaces, 10 lavages en machine par semaine (520 par an) pour l'entretien du linge.



LANGUETTES ACCROCHES TABLEAUX & CROCHETS

Accrochez vos tableaux, cadres et miroirs
et organisez tous vos espaces avec les solutions de fixation Command™



ACCROCHER ENSEMBLE
Pour fixer solidement



FACILE À FIXER
Sans outils



FIXE SOLIDEMENT
Grand modèle
4 paires supportent 72kg



S'ENLEVE SANS LAISSER DE TRACES
Fixation sans abîmer les murs

Accrocher. Décorer. Sans Abîmer.